

	Назва страви	Ви-хід	Ккал.	Білки	Жири	Ву-ди	Ціна	Алерген
Понеділок	Сніданок							
	Салат із свіжої капусти з аром .олією	75	41,5	1,1	2,5	3,3	0.91	
	Сочевичний суп-пюре	200	245,4	6,1	9,0	32,8	2.45	
	Каша рисова з орегано (72,5 %)	150	204,5	4,6	3,6	37,7	2.66	Г
	Рибна котлета	60	53.21	9.06	1.48	2.10	9.00	Р
	Кетчуп	25	13.2	0.3	0.00	3.0	1.45	Л. Г.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	Сік фруктовий	200	98.7	1.2	0	22.5	5.79	
	Сир твердий 50%	15	40,81	2,57	3,3	0	2.77	МП. Л.
	Яблуко	100	52.4	0.4	0.4	11.8	2.18	
	Всього	843	790,62	25,93	20,4	122,2	27,75	
Вівторок	Суп картопляний з макаронними	250	111,71	2,46	3,08	18,14	2.30	Г.
	Сирники рожеві із сметаною	130\20	336.84	22.74	20.17	17.99	15.19	МП.Л.ГЯ
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	Чай каркаде без цукру	200	10.0	0.6	-	1.0	0.96	
	Яблуко	100	52.4	0.4	.0.4	11.8	2.18	
	Всього	718	551,95	26,8	23,77	57,93	21,17	
Середа	Салат із моркви і часнику	50	41,56	0,76	2,04	6,57	1,34	
	Суп квасолевий	250	171	4.7	8.4	19.4	2.80	
	Каша гречана маслом 72.5%	160	153,84	5,08	3,5	25,31	2.10	МП. Л.
	Стіки із курячого мяса	50	41.56	0.76	2.04	6.57	13.50	Г.Я.
	Какао з молоком без цукру	200	112.48	6.11	5.50	9.85	7.39	МП. Л.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	Банан	100	95.0	1.50	0,2	21.8	3.80	
	Всього	828	656,44	19,51	21,8	98,5	31,47	
Четвер	Салат із свіжої капусти і моркви	60	34.77	0.97	2.05	3.7	0.95	
	Борщ український із сметаною 20%	250\5	101,83	2,43	3,45	15,84	2.90	МП. Л.
	Макарони з маслом 72.5%	150	188,34	5,24	4,16	34,93	3.19	Г.МП. Л.
	Чахохбілі з куркою	100	126.29	15.20	4.48	5.30	10.50	Г.
	Узвар без цукру	180	96.9	0.3	0.8	22.4	1.20	
	Сир твердий 50%	15	40,81	2,57	3,3	0	2.77	МП.Л.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г
	Апельсин	100	50	0.9	0.2	11	4.00	
	Всього	878	679,94	28,21	18,55	102,17	26,05	
П'ятниця	Огірок солоний	30	3,90	0,24	0,03	0,69	1.20	
	Пюре картопляне	150	137.24	3.5	3.56	21.89	3.80	МП.Л.
	Яйце варене в.с	40	62.8	5.08	4.60	0.28	3.60	Я.
	Запіканка морквяно-яблучна	150	225.3	5.3	10.6	26.9	5.00	Г.МП.Л. Я
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	Йогурт 1.5%	125	133	12	9	7	5.03	МП.Л.
	Всього	513	603,24	26,72	27,91	65,76	19,17	

	Назва страви	Ви-хід	Ккал.	Білки	Жири	Ву-ди	Ціна	Алерген
понеділок	Сніданок							
	Салат з капусти з ароматною олією	75	36.88	0.63	2.55	2.85	0.91	
	Суп круп'яний(гречаний)	200	128.57	2.95	4.58	18.61	2.05	
	Булгур розсипчатий	150	165,0	4,7	4,8	27,9	3.00	Г.
	Риба смажена	50	91.85	10.46	3.87	3.8	5.25	Р.
	Кетчуп	25	13.2	0.3	0.00	3.0	1.45	Г.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	Сік фруктовий	200	98.7	1.2	0	22.5	5.79	
	Сир твердий 50%	15	40,81	2,57	3,3	0	2.77	МП.Л.
	яблуко	100	52.4	0.4	0.4	11.8	2.18	
	Всього	833	668,41	23,81	19,62	99,46	23,94	
Вівторок	Борщ український із сметаною 20%	250\5	101,83	2,43	3,45	15,84	2.90	МП.Л.
	Запіканка сирна 10% з крупою манною	125	248,52	19,49	12,11	16,09	11.50	МП.Г.Л. Я.
	Сметана	20	43.32	0.62	4.40	0.72	1.40	МП.Л.
	Узвар без цукру	180	96.9	0.3	0.8	22.4	1.20	
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	яблуко	100	52.4	0.4	0.4	11.8	2.18	
	Всього	698	583,67	23,84	21,28	75,85	19,72	
Середа	Салат з моркви твердим.сиром і сметан	50	56,1	2,3	3,6	3,9	2.10	МП.Л.
	Суп гороховий	250	161,8	5,5	5,5	19,2	2.15	
	Пюре картопляне	150	137,24	3,5	3,56	21,89	3.80	МП.Л.
	Нагетси курячі	75	161.86	17.49	1.98	18.52	8.35	Г.Я.
	Какао з молоком без цукру	200	112.48	6.11	5.50	9.85	7.39	МП.Л.
	банан	100	95.0	1.50	0.2	21.8	3,80	
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г
	Всього	843	765.48	37.00	20.46	104.16	28.13	
Четвер	Салат із свіжої капусти і моркви	60	34.77	0.97	2.05	3.7	0.95	
	Суп овочевий з квасолею	250	105	2.00	5.40	11.90	3,20	
	Плов із мясом курятини	180	279.7	14.32	12.04	30.29	10.90	Г.
	Йогурт 1.5%	125	133	12	9	7	5,03	
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	апельсин	100	50	0.9	0.2	11.0	4,00	
	Всього	733	643.47	30.79	28.81	72.89	24.62	
П'ятниця	Салат з вареного буряка743	70	84.85	1.43	5.1	9.50	0.63	
	Каша гречана маслом 72.5%	160	153,84	5,08	3,5	25,31	3.04	МП.Л.
	Шарлотка	150	123.29	4.57	4.21	16.22	3.02	МП.Г.Л. Я.
	Омлет скрамбл	50	97.7	5.4	6.9	3.7	4,00	Я.Г.
	Узвар без цукру	180	96.9	0.3	0.8	22.4	1,20	
	Сир твердий 50%	15	40,81	2,57	3,3	0	2.77	МП.Л.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г
	груша	100	42	0.4	0.3	11	5,00	
	Всього	743	680.39	20.35	24.23	97.13	20.2	

	Назва страви	Ви-хід	Ккал.	Білки	Жири	Ву-ди	Ціна	Алерген
Понеділок	Сніданок							
	Салат із свіжої капусти аром .олією	75	36.88	0.63	2.55	2.85	0,91	
	Суп польовий	200	116.00	2.69	3.92	17.28	1,97	
	Каша рисова з орегано (72,5 %)	150	204,5	4,6	3,6	37,7	2,36	МП.Л.
	Риба запечена (хек)	75	71.12	13.7	1.82	0.00	3.0	Р.
	Кетчуп	25	13.2	0.3	0.00	3.0	1.45	Г.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	Сік фруктовий	200	98.7	1.2	0.0	22.5	5,79	
	Сир твердий50%	15	40,81	2,57	3,3	0	2,77	МП.Л.
	яблуко	100	52.4	0.4	0.4	11.8	2.18	
Всього	858	674.61	26.69	15.71	104.13	20.97		
Вівторок	Суп картопляний з галушками	250/15	128,38	3,53	4,56	18,62	2,57	Г.МП. Л.Я
	Сирники львівські з морквою та сметан	150\15	387,00	22,77	20,11	28,29	15,00	МП. Л.Г.Я.
	Чай з каркаде	200	10	0.6	0.00	1.0	0.96	
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	яблуко	100	52.4	0.4	0.4	11.8	2.18	
Всього	748	618.78	27.9	25.19	68.71	21.25		
Середа	Салат із вареного буряка і сухариками	50	75.08	1.88	2,68	10,87	0,95	Г
	Суп квасолевий	250	171	4.7	8.4	19.4	2,15	
	Пюре картопляне	150	137,24	3,5	3,56	21,89	4,58	МП.Л.
	Куряче стегно запеч.в гірчичн.соусі	50	109.6	13.3	5.0	2.3	7.00	Г.ГЦ.
	Какао з молоком без цукру	200	112.48	6.11	5.50	9.85	7,39	МП.Л.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г
	банан	100	95.0	1.50	02	21.8	3,80	
Всього	818	741.4	31.59	25.46	95.11	26.41		
Четвер	Салат із свіжої капусти і моркви	60	34.77	0.97	2.05	3.7	1,34	
	Борщ український із сметаною 20%	250\5	101,83	2,43	3,45	15,84	2,90	МП.Л.
	макарони з маслом 72.5%	150	188,34	5,24	4,16	34,93	3,85	Г.МП.Л.
	Шніцель курячий	70	148.5	13.1	6.9	11.3	13,37	Г.
	Йогурт 1.5%	125	133	12	9	7	5,03	МП.Л.
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	апельсин	100	50	0.9	0.2	11	4,00	
	Всього	778	697.44	35.24	25.88	92.77	31.03	
П'ятниця	Салат з відв. буряка та цибулі	50	50.4	0.7	1.4	2.5	0,70	
	Каша ячна	120	110,7	2,66	3,24	17,64	1,27	Г.
	Соус червоний основний	30	15,00	0,54	0,72	2,52	1,02	Г.МП.Л
	Яйце варене в.с	40	62.8	5.08	4.60	0.28	3.60	Я.
	Манний пудинг з соусом каркаде	150\30	282.58\16. 93	9.98\0	9.32\0	36.58\4.23	7,73	Г.Я.МП. Л.
	Узвар без цукру	180	96.9	0.3	0.8	22.4	1,20	
	Хліб житній	18	41	0.6	0.12	9	0.54	Г.
	груша	100	42	0.4	0.3	11	5,00	
Всього	718	718.31	20.26	20.5	106.15	21.06		

	Назва страви	Ви-хід	Ккал.	Білки	Жири	Ву-ди	Ціна	Алергени
Понеділок	Сніданок							
	Салат з капусти з ароматною олією	75	36,88	0,63	2,55	2,85	0,91	
	Суп білий з галушками	250	182,4	4,7	5,8	28,9	2,34	Я.Г.МП.Л.
	Кус-кус розсипчастий	150	195,1	5,8	3,3	33,0	3,00	ГМП.Л.
	Риба тушкована в том.соусі	60	60,9	8,5	2,8	1,7	8,68	Р.Г.
	Хліб житній	18	41	0,6	0,12	9	0,54	Г
	Сік фруктовий	200	6,90	2,60	-	11,7	5,79	
	Сир твердий 50%	15	40,81	2,57	3,3	0	2,77	МП.Л.
	яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	2,18	
	Всього	868	616.39	25.8	18.27	98.95	26.21	
Вівторок	Борщ український із сметаною 20%	250/5	101,83	2,43	3,45	15,84	2,90	МП.Л.
	Запiканка сирна 10% з крупою манною	125	248,52	19,49	12,11	16,09	11,50	МП.Л.Г.Я.
	сметана 20%	20	45,32	0,62	4,40	0,70	1,40	МП.Л.
	Узвар без цукру	180	96,9	0,3	0,8	22,4	1,20	
	яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	2,18	
	Хліб житній	18	41	0,6	0,12	9	0,54	Г.
	Всього	698	585.97	23.84	21.28	75.83	19.72	
Середа	iкра морквяна	45	33,62	0,75	1,55	4,88	1,29	
	Суп гороховий	250	161,8	5,5	5,5	19,2	2,15	
	Булгур розсипчастий	150	165,0	4,7	4,8	27,9	3,50	Г.
	Курка по iталійські	60	74,4	12,1	2,5	1,1	9,85	Г.МП.Л.Я.
	Какао з молоком без цукру	200	112,48	6,11	5,50	9,85	7,39	МП.Л.
	Хліб житній	18	41	0,6	0,12	9	0,54	Г.
	банан	100	95,0	1,50	0,2	21,8	3,80	
	Всього	823	683.3	31.26	20.17	93.73	28.52	
Четвер	Суп овочевий (з зеленим горошком)	250	102,95	3,01	3,66	14,91	3,20	
	Куліш з м'ясом курятини	180	270,1	15,6	12,2	26,7	11,00	Г
	Узвар без цукру	180	96,9	0,3	0,8	22,4	1,20	
	Сир твердий 50%	10	40,81	2,57	3,3	0	1,84	МП.Л.
	апельсин	100	50	0,9	0,2	11,0	4,00	
	Хліб житній	18	41	0,6	0,12	9	0,54	Г.
	Всього	738	601.76	22.98	20.28	84.01	21.78	
П'ятниця	Салат з моркви твердим сиром, сметаною	50	56,1	2,3	3,6	3,9	2,10	МП.Л.
	Пюре картопляне	150	137,24	3,5	3,56	21,89	3,80	МП.Л.
	Омлет скрамл	50	97,7	5,4	6,9	3,7	4,00	
	Запiканка пшoняна з гарбузом	150	239,48	5,10	4,82	43,34	3,80	МП.Л.Я.
	Йогурт 1.5%	125	133	12	9	7	5,03	МП.Л.
	груша	100	42	0,4	0,3	11	5,00	
	Хліб житній	18	41	0,6	0,12	9	0,54	Г
	Всього	593	746.52	29.3	28.3	99.83	24.27	

Кухар

С.В.Білоконь

Медсестра

О.С.Мартищенко