**ПОГОДЖУЮ**

**Начальник Сумського управління Головного Управління Держпродспоживслужби у Сумській області**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Скварча**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Директор**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Алла КРАМАРЕНКО**

**Чотирьохтижневе перспективне меню**

**по Лікарському НВК «ЗОШ І-ІІІ ст.-ДНЗ» для учнів 1-11 класів**

**на осінній період 2021 року**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування страви | **1-4 класи** | | | | | | | **5-11 класи** | | | | | | | |
| Вихід | Б | Ж | В | Ккал | Вартість | Вихід | | Б | Ж | В | Ккал | Вартість |
| **Понеділок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картопляний | 200 | 2.95 | 4.58 | 18.61 | 113,20 |  | 200 | | 2.95 | 4.58 | 18.61 | 113,20 |  |
| Каша рисова з маслом 72,5 % | 150 | 3,86 | 4,89 | 38,82 | 217,58 |  | 150 | | 3,86 | 4,89 | 38,82 | 217,58 |  |
| Риба запечена хек | 75 | 13,70 | 1,82 | 9,63 | 71,12 |  | 75 | | 13,70 | 1,82 | 9,63 | 71,12 |  |
| Кетчуп | 30 | 0,28 | 0,03 | 4,41 | 19,05 |  | 30 | | 0,28 | 0,03 | 4,41 | 19,05 |  |
| Салат із свіжої капусти аром. олією | 80 | 1,25 | 5,10 | 5,70 | 73,76 |  | 80 | | 1,25 | 5,10 | 5,70 | 73,76 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Чай | 200 | 0,63 | - | 9,0 | 36 |  | 200 | | 0,63 | - | 9,0 | 36 |  |
| Сир твердий | 10 | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  | 10 | | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
|  |  |  |  |  | **676,22** | **14,65** |  | |  |  |  | **676,22** | **14,65** |
| **Вівторок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп вермішелевий | 250 | 9.47 | 7.00 | 11.66 | 100.42 |  | 250 | | 9.47 | 7.00 | 11.66 | 100.42 |  |
| Фрикадельки м’ясні свинина | 50 | 7,15 | 24,31 | 0,43 | 248,72 |  | 50 | | 7,15 | 24,31 | 0,43 | 248,72 |  |
| Буряк тушкований | 45 | 0,76 | 1,56 | 6,12 | 38,83 |  | 45 | | 0,76 | 1,56 | 6,12 | 38,83 |  |
| Йогурт | 100 | 9 | 6 | 4 | 111 |  | 100 | | 9 | 6 | 4 | 111 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Банан | 100 | 1.50 | 0.50 | 21 | 96.60 |  | 100 | | 1.50 | 0.50 | 21 | 96.60 |  |
|  |  |  |  |  | **714** | **24,06** |  | |  |  |  | **714** | **24,06** |
| **Середа** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий | 250 | 5,25 | 2,8 | 21,23 | 129,06 |  | 250 | | 5,25 | 2,8 | 21,23 | 129,06 |  |
| Каша гречана з маслом 72.5% | 160 | 5,11 | 4,95 | 25,33 | 167,07 |  | 160 | | 5,11 | 4,95 | 25,33 | 167,07 |  |
| Котлета м’ясна із свинини запечена | 50 | 13.01 | 13.51 | 576 | 134.70 |  | 50 | | 13.01 | 13.51 | 576 | 134.70 |  |
| Салат із моркви і сиру 50% | 60 | 0.89 | 2.05 | 7.41 | 45 |  | 60 | | 0.89 | 2.05 | 7.41 | 45 |  |
| Молоко | 180 | 4,48 | 4,0 | 7,52 | 83,20 |  | 180 | | 4,48 | 4,0 | 7,52 | 83,20 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
|  |  |  |  |  | **713** | **19,72** |  | |  |  |  | **713** | **19,72** |
| **Четвер** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ буряковий із сметаною 20% | 250\5 | 2,29 | 3,7 | 17,74 | 112,27 |  | 250\5 | | 2,29 | 3,7 | 17,74 | 112,27 |  |
| Макарони з маслом 72.5% | 150 | 4.23 | 4.18 | 34.95 | 201,57 |  | 150 | | 4.23 | 4.18 | 34.95 | 201,57 |  |
| Чахохбілі з куркою | 100 | 12.80 | 15.64 | 7.64 | 218.80 |  | 100 | | 12.80 | 15.64 | 7.64 | 218.80 |  |
| Салат із свіжої капусти аром. олією | 80 | 1,25 | 5,10 | 5,70 | 73,76 |  | 80 | | 1,25 | 5,10 | 5,70 | 73,76 |  |
| Напій із сухофруктів | 180 | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  | 180 | | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  |
| Сир твердий | 10 | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  | 10 | | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
|  |  |  |  |  | **794,21** | **19,20** |  | |  |  |  | **794,21** | **19,20** |
| **П’ятниця** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картопляний з макаронними | 250 | 2,46 | 3,08 | 18,14 | 111,71 |  | 250 | | 2,46 | 3,08 | 18,14 | 111,71 |  |
| Печеня по домашньому | 150 | 13,20 | 28,20 | 19,00 | 383 |  | 150 | | 13,20 | 28,20 | 19,00 | 383 |  |
| Огірок солоний | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,69 | 3,90 |  | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,69 | 3,90 |  |
| Яйце варене | 40 | 2.6 | 2.3 | 0.3 | 63 |  | 40 | | 2.6 | 2.3 | 0.3 | 63 |  |
| Какао з молоком | 180 | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  | 180 | | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
|  |  |  |  |  | **764,62** | **18,47** |  | |  |  |  | **764,62** | **18,47** |
| **Понеділок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп круп’яний (гречаний) | 250 | 1.31 | 2.03 | 1.97 | 101.3 |  | 250 | | 1.31 | 2.03 | 1.97 | 101.3 |  |
| Пюре картопляне з маслом 72,5% | 150 | 3,53 | 5,01 | 21,91 | 150,47 |  | 150 | | 3,53 | 5,01 | 21,91 | 150,47 |  |
| Риба смажена (хек) | 100 | 20,92 | 7,74 | 7,60 | 183,70 |  | 100 | | 20,92 | 7,74 | 7,60 | 183,70 |  |
| Салат з капусти з ароматною олією | 80 | 0.63 | 2.55 | 2.85 | 36.88 |  | 80 | | 0.63 | 2.55 | 2.85 | 36.88 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Чай | 200 | 0,63 | - | 9,0 | 36 |  | 200 | | 0,63 | - | 9,0 | 36 |  |
| Сир твердий | 10 | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  | 10 | | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  |
|  |  |  |  |  | **709** | **18,19** |  | |  |  |  | **709** | **18,19** |
| **Вівторок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український з сметаною 20% | 250\5 | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 101,83 |  | 250\5 | | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 101,83 |  |
| Запіканка сирна 10% | 140 | 22,1 | 19,85 | 25,64 | 312,26 |  | 140 | | 22,1 | 19,85 | 25,64 | 312,26 |  |
| Сметана 20% | 20 | 0,62 | 4,40 | 0,70 | 45,32 |  | 20 | | 0,62 | 4,40 | 0,70 | 45,32 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Какао з молоком 2.5% | 180 | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  | 180 | | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
|  |  |  |  |  | **850** | **21,41** |  | |  |  |  | **850** | **21,41** |
| **Середа** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куліш | 250 | 2,00 | 5,40 | 11,90 | 105,00 |  | 250 | | 2,00 | 5,40 | 11,90 | 105,00 |  |
| Каша ячна з маслом 72,5% | 150 | 4,29 | 6,44 | 25,94 | 138,4 |  | 150 | | 4,29 | 6,44 | 25,94 | 138,4 |  |
| Котлета м'ясна, свинина запечена | 50 | 13,01 | 13,51 | 5,76 | 174,96 |  | 50 | | 13,01 | 13,51 | 5,76 | 174,96 |  |
| Яйце варене першого гат. | 40 | 2,6 | 2,3 | 0,3 | 63 |  | 40 | | 2,6 | 2,3 | 0,3 | 63 |  |
| Салат з моркви і сиру 50% | 60 | 0.89 | 2.05 | 7.41 | 45 |  | 60 | | 0.89 | 2.05 | 7.41 | 45 |  |
| Напій імбирний | 180 | 2,63 | 0,14 | 18,85 | 87,22 |  | 180 | | 2,63 | 0,14 | 18,85 | 87,22 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20,52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20,52 | 138 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
|  |  |  |  |  | **635,06** | **19,51** |  | |  |  |  | **635,06** | **19,51** |
| **Четвер** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овочевий | 250\5 | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 103,64 |  | 250\5 | | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 103,64 |  |
| Плов фруктовий | 105 | 18.26 | 12.27 | 37.84 | 407 |  | 105 | | 18.26 | 12.27 | 37.84 | 407 |  |
| Сік | 200 | 2.60 | - | 11.7 | 6.90 |  | 200 | | 2.60 | - | 11.7 | 6.90 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
|  |  |  |  |  | **648,64** | **16,82** |  | |  |  |  | **648,64** | **16,82** |
| **П’ятниця** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп український з галушками | 250/15 | 1,54/1,99 | 3,59/0,97 | 10,56/8,06 | 81,2/47,18 |  | 250/15 | | 1,54/1,99 | 3,59/0,97 | 10,56/8,06 | 81,2/47,18 |  |
| Плов рисовий з м’ясом свинина | 150 | 20,68 | 14,10 | 32,71 | 334,52 |  | 150 | | 20,68 | 14,10 | 32,71 | 334,52 |  |
| Салат з вареного буряка | 120 | 1.98 | 3.6 | 8.1 | 72.7 |  | 120 | | 1.98 | 3.6 | 8.1 | 72.7 |  |
| Чай каркаде | 180 | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  | 180 | | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  |
| Сир твердий | 10 | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  | 10 | | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
|  |  |  |  |  | **754** | **18,41** |  | |  |  |  | **754** | **18,41** |
| **Понеділок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп польовий | 200 | 2.95 | 4.58 | 18.61 | 113,20 |  | 200 | | 2.95 | 4.58 | 18.61 | 113,20 |  |
| Каша рисова з маслом(72,5 %) | 150 | 3,86 | 4,89 | 38,82 | 217,58 |  | 150 | | 3,86 | 4,89 | 38,82 | 217,58 |  |
| Нагетси рибні | 75 | 13,70 | 1,82 | 9,63 | 71,12 |  | 75 | | 13,70 | 1,82 | 9,63 | 71,12 |  |
| Кетчуп | 30 | 0,28 | 0,03 | 4,41 | 19,05 |  | 30 | | 0,28 | 0,03 | 4,41 | 19,05 |  |
| Салат із свіжої капусти аром. олією | 80 | 1,25 | 5,10 | 5,70 | 73,76 |  | 80 | | 1,25 | 5,10 | 5,70 | 73,76 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Напій лимонний | 200 | 0,18 | 0,02 | 12,58 | 52,28 |  | 200 | | 0,18 | 0,02 | 12,58 | 52,28 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **676,22** | **14,65** |  | |  |  |  | **676,22** | **14,65** |
| **Вівторок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп вермішелевий з фрикадельками | 250 | 9.47 | 7.00 | 11.66 | 100.42 |  | 250 | | 9.47 | 7.00 | 11.66 | 100.42 |  |
| Овочеве рагу | 130 | 22,9 | 15,67 | 22,37 | 317,72 |  | 130 | | 22,9 | 15,67 | 22,37 | 317,72 |  |
| Йогурт 1.5% | 100 | 9 | 6 | 4 | 111 |  | 100 | | 9 | 6 | 4 | 111 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Банан | 100 | 1.50 | 0.50 | 21 | 96.60 |  | 100 | | 1.50 | 0.50 | 21 | 96.60 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **714** | **24,06** |  | |  |  |  | **714** | **24,06** |
| **Середа** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куліш | 250 | 5,25 | 2,8 | 21,23 | 129,06 |  | 250 | | 5,25 | 2,8 | 21,23 | 129,06 |  |
| Каша гречана маслом 72.5% | 160 | 5,11 | 4,95 | 25,33 | 167,07 |  | 160 | | 5,11 | 4,95 | 25,33 | 167,07 |  |
| Котлета м’ясна із свинини запечена | 50 | 13.01 | 13.51 | 576 | 134.70 |  | 50 | | 13.01 | 13.51 | 576 | 134.70 |  |
| Салат із вареного буряка | 60 | 2 | 2 | 10 | 65 |  | 60 | | 2 | 2 | 10 | 65 |  |
| Чай | 180 | 4,48 | 4,0 | 7,52 | 83,20 |  | 180 | | 4,48 | 4,0 | 7,52 | 83,20 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **713** | **19,72** |  | |  |  |  | **713** | **19,72** |
| **Четвер** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ буряковий із сметаною 20% | 250\5 | 2,29 | 3,7 | 17,74 | 112,27 |  | 250\5 | | 2,29 | 3,7 | 17,74 | 112,27 |  |
| Куліш із курячим м’ясом | 150 | 4.23 | 4.18 | 34.95 | 201,57 |  | 150 | | 4.23 | 4.18 | 34.95 | 201,57 |  |
| Сир твердий 50% | 10 | 12.80 | 15.64 | 7.64 | 218.80 |  |  | | 12.80 | 15.64 | 7.64 | 218.80 |  |
| Салат із свіжої капусти аром. олією | 80 | - | - | 9/5 | 68 |  | 80 | | - | - | 9/5 | 68 |  |
| Узвар | 180 | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  | 180 | | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **794,21** | **19,20** |  | |  |  |  | **794,21** | **19,20** |
| **П’ятниця** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп білий з галушками | 250 | 2,46 | 3,08 | 18,14 | 111,71 |  | 250 | | 2,46 | 3,08 | 18,14 | 111,71 |  |
| Печеня китайська із свининою | 150 | 13,20 | 28,20 | 19,00 | 383 |  | 150 | | 13,20 | 28,20 | 19,00 | 383 |  |
| Салат з капусти з морквою | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,69 | 3,90 |  | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,69 | 3,90 |  |
| Яйце варене | 40 | 2.6 | 2.3 | 0.3 | 63 |  | 40 | | 2.6 | 2.3 | 0.3 | 63 |  |
| Какао з молоком | 180 | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  | 180 | | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **764,62** | **18,47** |  | |  |  |  | **764,62** | **18,47** |
| **Понеділок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп круп’яний ( рисовий) | 250 | 1.31 | 2.03 | 1.97 | 101.3 |  | 250 | | 1.31 | 2.03 | 1.97 | 101.3 |  |
| Картопля відварена | 150 | 3,53 | 5,01 | 21,91 | 150,47 |  | 150 | | 3,53 | 5,01 | 21,91 | 150,47 |  |
| Рибні стіки (мінтай) | 100 | 20,92 | 7,74 | 7,60 | 183,70 |  | 100 | | 20,92 | 7,74 | 7,60 | 183,70 |  |
| Салат з капусти з ароматною олією | 80 | 0.63 | 2.55 | 2.85 | 36.88 |  | 80 | | 0.63 | 2.55 | 2.85 | 36.88 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Напій імбирний | 200 | 0,63 | - | 9,0 | 36 |  | 200 | | 0,63 | - | 9,0 | 36 |  |
| Сир твердий | 10 | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  | 10 | | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **709** | **18,19** |  | |  |  |  | **709** | **18,19** |
| **Вівторок** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український з сметаною 20% | 250\5 | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 101,83 |  | 250\5 | | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 101,83 |  |
| Ліниві вареники | 140 | 22,1 | 19,85 | 25,64 | 312,26 |  | 140 | | 22,1 | 19,85 | 25,64 | 312,26 |  |
| Сметана 20% | 20 | 0,62 | 4,40 | 0,70 | 45,32 |  | 20 | | 0,62 | 4,40 | 0,70 | 45,32 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Йогурт 1.5% | 180 | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  | 180 | | 5,45 | 4,70 | 8,86 | 98,4 |  |
| Банан | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **850** | **21,41** |  | |  |  |  | **850** | **21,41** |
| **Середа** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочевий суп | 250 | 2,00 | 5,40 | 11,90 | 105,00 |  | 250 | | 2,00 | 5,40 | 11,90 | 105,00 |  |
| Каша ячна з маслом 72,5% | 150 | 4,29 | 6,44 | 25,94 | 138,4 |  | 150 | | 4,29 | 6,44 | 25,94 | 138,4 |  |
| Котлета м'ясна, свинина запечена | 50 | 13,01 | 13,51 | 5,76 | 174,96 |  | 50 | | 13,01 | 13,51 | 5,76 | 174,96 |  |
| Яйце варене перший сорт | 40 | 2,6 | 2,3 | 0,3 | 63 |  | 40 | | 2,6 | 2,3 | 0,3 | 63 |  |
| Ікра морквяна | 60 | 0.89 | 2.05 | 7.41 | 45 |  | 60 | | 0.89 | 2.05 | 7.41 | 45 |  |
| Молоко | 180 | 2,63 | 0,14 | 18,85 | 87,22 |  | 180 | | 2,63 | 0,14 | 18,85 | 87,22 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20,52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20,52 | 138 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **635,06** | **19,51** |  | |  |  |  | **635,06** | **19,51** |
| **Четвер** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий | 250\5 | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 103,64 |  | 250\5 | | 2,43 | 3,45 | 15,81 | 103,64 |  |
| Капуста тушкована | 80 | 1,9 | 3,75 | 8,4 | 77,0 |  | 80 | | 1,9 | 3,75 | 8,4 | 77,0 |  |
| Омлет | 30 | 2,93 | 3,56 | 1,34 | 48,9 |  | 30 | | 2,93 | 3,56 | 1,34 | 48,9 |  |
| Сік | 200 | 2.60 | - | 11.7 | 6.90 |  | 200 | | 2.60 | - | 11.7 | 6.90 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| Яблуко | 100 | 28 | 40 | 31 | 45 |  | 100 | | 28 | 40 | 31 | 45 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **648,64** | **16,82** |  | |  |  |  | **648,64** | **16,82** |
| **П’ятниця** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обід** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп український з галушками | 250/15 | 1,54/1,9 | 3,59/0,9 | 10,56/9 | 81,2/47,2 |  | 250/15 | | 1,54/1,9 | 3,59/0,9 | 10,56/9 | 81,2/47,2 |  |
| Плов із булгура з м’ясом свинини | 150 | 20,68 | 14,10 | 32,71 | 334,52 |  | 150 | | 20,68 | 14,10 | 32,71 | 334,52 |  |
| Салат з вареного буряка | 120 | 1.98 | 3.6 | 8.1 | 72.7 |  | 120 | | 1.98 | 3.6 | 8.1 | 72.7 |  |
| Напій із сухофруктів | 180 | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  | 180 | | 0,49 | 0 | 11,7 | 45 |  |
| Сир твердий | 10 | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  | 10 | | 2,57 | 3,3 | 0 | 40,81 |  |
| Хліб житній | 60 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  | 60 | | 3.96 | 0.72 | 20.52 | 138 |  |
| **Всього** |  |  |  |  | **754** | **18,41** |  | |  |  |  | **754** | **18,41** |

Кухар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Білоконь

Сестра медична \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.С.Мартищенко