**ПОГОДЖУЮ**

**Начальник Сумського управління Головного Управління Держпродспоживслужби у Сумській області**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Скварча**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Директор**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Алла КРАМАРЕНКО**

**Чотирьохтижневе перспективне меню**

**по Лікарському НВК «ЗОШ І-ІІІ ст.-ДНЗ»**

**на осінній період 2021 року**

**різновікова група**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Назва страви** | **Вихід** | **Ккал.** | **Б** | **Ж** | **В** | **Ціна** | **Назва страви** | **Вихід** | **Ккал.** | **Б** | **Ж** | **В** | **Ціна** |
| **Понеділок** | Сніданок | 4-6(7) р. |  | Обід | 4-6(7) р. |  |
| Макаронні вироби з твердим сиром | 130 | 201,57 | 3,67 | 3,19 | 24,45 | **4,90** | Суп круп’яний(гречаний) | **250** | 163.50  | 15,06 | 5,38 | 18,00 | **2,12** |
| Чай | 200 | 49 | - | - | 12.97  | **0,38** | Пюре картопляне з маслом | **150** | 150,47 | 5,01 | 21,91 |  | **3,78** |
|  |  |  |  |  |  |  | Риба припущена | **75** | 122 81 | 11.48 17.40 | 3.70 5.60 | 0.33 0.50 | **8,02** |
| Салат з капусти з ароматною олією | **50** | 36,88 | 0,63 | 2,55 | 2,85 | **0,65** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | **60** | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0,90** |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай  | 200 | 49 | - | - | 12.97 | **0,38** |
| **Всього** | **349** | **250.24**  | **9.64**  | **9.69**  | **47.92**  | **5.28** | **Всього** | **660.0** | **612**  | **219.4**  | **44.0** | **62,12** | **15,85** |
| **Вівторок** | Сирники 10% | 130 | 293,52  | 22,12 | 15,77 | 17,27 | 12,08 | Борщ український з сметаною 20% | 250 | 101,83  | 2,43  | 3,45  | 15,81  | **2,26** |
| Молоко кип’ячене 2,5% | 180 | 93,60  | 5,04  | 4,50  | 8,46  | **3,52** | Плов із м’ясом свинина | 190 | 332,43  | 20,92  | 21,21  | 23,03  | **13,59** |
|  |  |  |  |  |  |  | Сік томатний | 180 | 8,24 | 0,15 | 0,24 | 0,49 | **2,88** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб пшеничний | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,90** |
| **Всього** | **400** | **386**  | **33.09** | **22.48** | **62.65**  | **15,60** | **Всього** | **700,5** | **600** | **27,31** | **25,38** | **72,33** | **19,63** |
| **Середа** | Каша молочна манна з маслом (2,5%)/(75%) | 220 | 208,50  | 7,32  | 8,79  | 25,3  | **5,12** | Куліш  | 250 | 105,00  | 1,60  | 5,40 | 11,90 | **1,72** |
| Банан | 100 | 96,60 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | **3,80** | Каша ячна | 150 | 138,4 69 | 4,29 2.14 | 6,44 3.22 | 25,94 13.45 | **1,16** |
|  |  |  |  |  |  |  | Котлета м’ясна свинина | 50 | 174,96 | 13,01 | 13,51 | 5,76 | **8,27** |
| Салат з моркви і сиру 50% | 60 | 45 | 0.89 | 2.05 | 7.41 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Напій лимонний | 180 | 68,22 | 0,05 | 0,01 | 17,96 | **0,86** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 115 | 3.96 1.67 | 0.72 0.44 | 20.52 15.07 | **0,90** |
| **Всього** | **416** | **304**  | **20.3** | **19.7** | **32.27** | **8,92** | **Всього** | **805** | **687** | **27,1** | **32,77** | **94,62** | **15,91** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Четвер** | Палички курячі | 75 | 188.44  | 25.18  | 4.02  | 12.83  | **17,44** | Суп овочевий | 250 | 103.64 | 2.43 | 3.45 | 15.81 | **3,80** |
| Салат картопляний | 75 | 82,31  | 1,36  | 4,0  | 10,21  | **2,00** | Каша гречана з маслом 72,5% | 150 | 167  | 5.27  | 31.84 | 18.61 | **1,62** |
| Хліб житній | 40 | 131 | 2,72 | 0,48 | 13,68 | **0,60** | Чахохбілі з курятини | 75 | 220  | 12,28 | 15,64 | 57,64 | **10,97** |
| Чай з молоком 2.5% | 160 | 89.90  | 2.80 | 2.50 | 14.68  | **2,36** | Салат із тушкованого буряка | 55 | 40.01 | 0.78 | 2.05 | 5.19 |  |
| Компот із сухофруктів | 180 | 113,62 | 0,49 | - | 29,67 | **1,24** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0.90** |
| **Всього** | **350** | **493,07**  | **14,07**  | **19,56**  | **29,33**  | **22,40** | **Всього** | **690,20** | **784** | **26,68** | **25,76** | **100,43** | **23,53** |
| **П’ятниця** | Каша рисова солодка з маслом(72,5%) | 150 | 150,53  | 3.86  | 4.89  | 38.82 25.89 | **2,22** | Суп український з галушками | 250 | 53.41/44. 20 | 831.54/1.99 | 43.59/0.97 | 7.28/910.56/8.06 | **1,88** |
| Чай з каркаде | 200 | 80,00 | - | - | 20,00 | **0,88** | Печеня по домашньому | 150 | 52.21 | 0.24 | 10.96 | 1.56 | **4,50** |
| Булка з маслом 72.5% | 30\12 | 149 124 | 2.44 2.03 | 8.88 7.4 | 16.54 13.16 | **2,68** |
|  |  |  |  |  |  |  | Тюфтельки м’ясні | 90 |  | 19,42 9,14 | 22,02 10,10 | 15,94 7,35 | **15,28** |
|  |  |  |  |  |  |  | Салат з капусти квашеної | 80 | 68 | - | - | 9.5 | **0,80** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0.90** |
|  |  |  |  |  |  |  | Какао з молоком | 200 | 49,27 | - | - | 12,97 | **0,38** |
| **Всього** | **350** | **376** | **3.86** | **4.89** | **38.8** | **5,78** | **Всього** | **710,10** | **777** | **28,14** | **19,43** | **82,5** | **23,74** |
| **Понеділок**  | Сніданок | 3-6 р. |  |  |  |  |  | Обід | 3-6 р. |  |  |  |  |  |
| Мак енд чиз | 130 | 201,57 | 3,67 | 3,19 | 24,45 | **4,90** | Суп польовий | **250** | 163.50  | 15,06 | 5,38 | 18,00 | **2,12** |
| Чай з лимоном | 200 | 49 | - | - | 12.97  | **0,38** | Пюре картопляне з маслом | **150** | 150,47 |  3.53 |  5.01 | 21.91 | **3,78** |
|  |  |  |  |  |  |  | Рибні стіки | **70** |  112.2 |  10.8 |  1.9 | 15.2 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Салат з капусти з ароматною олією | **50** | 36,88 | 0,63 | 2,55 | 2,85 | **0,65** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | **60** | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0,90** |
|  |  |  |  |  |  |  |  Напій з шипшини | 200 | 113.60 | 5.60 | - |  24.00 |  |
| **Всього** | **330** | **250.57**  | **3.67** | **3.19**  | **47.92**  | **5.28** | **Всього** | **780.0** | **714.05**  | **41.06**  | **32.46** | **102.48** | **15,85** |
| **Вівторок**  | Сирники 10% | 130 | 293,52  | 22,12 | 15,77 | 17,27 | 12,08 | Борщ український з сметаною 20% | 250 | 101,83  | 2,43  | 3,45  | 15,81  | **2,26** |
| Молоко кип’ячене 2,5% | 180 | 93,60  | 5,04  | 4,50  | 8,46  | **3,52** | Плов із м’ясом свинина | 190 | 332,43  | 20,92  | 21,21  | 23,03  | **13,59** |
|  Банан  | 100 | 96.60 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | **3.80** | Сік томатний | 180 | 8,24 | 0,15 | 0,24 | 0,49 | **2,88** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб пшеничний | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,90** |
| **Всього** | **410** | **485**  | **42.16** |  **20.77** | **46.73**  | **15,60** | **Всього** | **680** | **580.5** | **27,46** | **25.58** | **59.85** | **19,63** |
| **Середа**  | Каша молочна манна з маслом (2,5%)/(75%) | 220 | 208,50  | 7,32  | 8,79  | 25,3  | **5,12** | Гороховий суп | 250 | 129.06  | 5.22  | 2.8 | 21.23 | **1.92** |
| Банан | 100 | 96,60 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | **3,80** | Кускус розсипчатий | 150 | 192 | 5.8 | 3.3 | 33.0 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Котлета м’ясна свинина | 50 | 174,96 | 13,01 | 13,51 | 5,76 | **8,27** |
|  |  |  |  |  |  |  | Салат з моркви і сиру 50% | 60 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Напій імбирний | 180 | 68,22 | 0,05 | 0,01 | 17,96 | **0,86** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138  | 3.96  | 0.72  | 25.7 | **0,90** |
| **Всього** | **416** | **304**  | **20.3** | **19.7** | **32.27** | **8,92** | **Всього** | **750** | **817.24** | **29.71** | **20.78** |  **92.31** | **15,91** |
| **Четвер**  | Палички курячі | 75 | 188.44  | 25.18  | 4.02  | 12.83  | **17,44** | Суп овочевий | 250 | 103.64 | 2.43 | 3.45 | 15.81 | **3,80** |
| Салат картопляний | 75 | 82,31  | 1,36  | 4,0  | 10,21  | **2,00** | Каша гречана з маслом 72,5% | 150 | 167  | 5.27  | 31.84 | 18.61 | **1,62** |
| Чай масала |  180 |  69.18 | 3.38 | 2.74 | 5.72 |  | Чахохбілі з курятини | 75 | 220  | 12,28 | 15,64 | 57,64 | **10,97** |
| Хліб житній | 40 |  131 | 2.72 | 0.48 | 13.68 |  **0.60** | Салат із тушкованого буряка | 55 | 40.01 | 0.78 | 2.05 | 5.19 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Компот із сухофруктів | 180 | 113,62 | 0,49 | - | 29,67 | **1,24** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0.90** |
| **Всього** | **370** | **470.93**  | **32.64**  | **11.24** |  **42.44**  | **22,40** | **Всього** |  **770** | **781** | **25.21** | **25,76** | **100,43** | **23,53** |
| **П’ятниця**  | Каша рисова солодка з маслом 72,5% | 150 | 150,53  | 3.86  | 4.89  | 38.82 25.89 | **2,22** | Суп український з галушками | 250 | 53.41/44. 20 | 831.54/1.99 | 43.59/0.97 | 7.28/910.56/8.06 | **1,88** |
| Чай каркаде | 200 | 80,00 | - | - | 20,00 | **0,88** | Плов з булгуру і свинини | 150 | 231 67 | 8.02 | 9.6 | 23.6 | **0** |
| Салат фруктовий з горіхами |  75 |  147.0 | 2.3 |  7.4 |  17.4 |  | Салат з капусти свіжої | 80 | 68 | - | - | 9.5 | **0,80** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0.90** |
|  |  |  |  |  |  |  | Молоко  | 200 | 49,27 | - | - | 12,97 | **0,38** |
| **Всього** | **375** | **377.53** | **5.89** |  **8.29** | **102.71** | **5,78** | **Всього** | **540** | **977** | **28,14** | **19,43** | **82,5** | **23,74** |
| **Понеділок**  | Сніданок | 3-6 р. |  |  |  |  |  | Обід | 3-6 р. |  |  |  |  |  |
| Суп польовий з пшоном | 250 | 116.0  | 2.69  | 3.92  | 17.28  | **2,10** | Суп картопляний | 250 | 113,20 | 2.51  | 4.58 | 18.61 | **2,12** |
| Булка з маслом(72,5%) | 30 | 149 124 | 2.44 2.03 | 8.88 7.4 | 16.54 13.16 | **2,68** | Овочеве рагу | 150 | 112.86 | 2.79 | 5,17 | 14,49 | **3,37** |
| Хліб житній | 40 | 92 | 2.72 | 0.48 | 13.68 | **0,60** | Риба запечена(хек) | 75 | 71,12 | 13,70 | 1,85 | 0,00 | **7,88** |
| Какао з молоком | 200 | 80.00 | - | - | 20.00 | **0,88** | Хліб житній | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0.90** |
|  |  |  |  |  |  |  | Сік фруктовий | 200 | 104 | 0 | 0 | 26,00 | **3,60** |
| **Всього** | **53** | **437**  | **7.7 2**  | **13.28**  | **46.9**  | **6,26** | **Всього** |  | **538**  |  **2,47** | **29,79** | **94,23** | **17,87** |
| **Вівторок**  | Вареники ліниві 10% із сметаною 20% | 110 15 | 317 | 22,90 | 15,67 | 22,37 | **13,13** |  Суп вермішелевий | 250 | 102 96 | 1.57 9.47 | 2.077.00 | 11.18 11.61 | **7,42** |
| Молоко кип’ячене 2,5% | 180 | 93,60 | 5,04 | 5.04 | 8,46 | **3,52** | Каша гречана з маслом 72,5 | 160 | 167,07 | 5,11 | 4,95 | 25,33 | **2,39** |
| Банан  | 100 | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | **3,80** | Салат з капусти свіжої | 80 | 68 | 1.37 | 4.06 | 6.60 | **0,65** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній  | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **090** |
|  |  |  |  |  |  |  | Йогурт 1,5% | 200 | 49,27 | 0 | 0 | 12,97 | **0,38** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього** | **400** | **506**  | **29,44** | **20,67** | **51,83** | **20,45** | **Всього** |  | **624**  | **27** | **20,23** | **87,54** | **17,34** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Середа**  | Каша молочна рисова 2,5% | 200 | 119,01  | 3,81  | 4,09  | 16,77  | **4,33** | Суп гороховий | 250 | 113,20 | 2.51 | 4.58 | 18.61 | **1,92** |
| Банан  | 100 | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | **3,80** | Пюре картопляне з маслом(72,5%) | 150 | 150 | 3.53 | 5.01 | 1.91 | **3,78** |
|  |  |  |  |  |  |  | Котлети м’ясні свинина | 500 | 174.96 | 24,39 | 25,43 | 13,03 | **8,27** |
|  |  |  |  |  |  |  | Салат із моркви з часником | 60 | 45 | 0.89 | 2.05 | 7.41 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Сік фруктовий | 200 | 36 | 0,63 | - | 9,0 | **1,24** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,90** |
| **Всього** | **300** | **215,01 90.22** | **5,31 3.16** | **4,59 4.11** | **37,77 12.79** | **8,13** | **Всього** |  | **671**  | **29,46** | **25,28** | **100,96** | **21,11** |
| **Четвер**  | Каша ячна з маслом 72,5% | 160 | 78 | 5,57 | 4,23 | 34,35 | **1,16** |  Суп з макаронами  | 250 | 105 | 2.00 | 5.40 | 15,81 | **3,80** |
| Курячий шніцель | 75 | 133.70 | 23.40 | 2.08 | 5.36 | **12,25** | Каша пшенична із маслом 72.5%  | 100 | 104.77 | 0.38 | 3.04 | 15.67 | **1,62** |
| Салат з кап св | 40 |  |  |  |  | **0,65** | Нагетси з курятини  | 100 | 215.81 | 23.32 | 0.05 | 0.49 | **8,60** |
| Чай з молоком 2.5% | 160 | 89.90 | 2.80 | 2.50 | 14.68 | **2,36** | Кетчуп | 50 | 65.78 | 0.15 | 0.24 | 0.49 | **2,8** |
| Хліб житній | 40 | 131 | 2,72 | 0,48 | 13,68 | **0,60** | Чай з лимоном | 180 | 68 | 0.49 | 7 | 29.67 | **0,86** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,75** |
| **Всього** | **500** | **431 264** | **17,29 11.14** | **22,66 21.17** | **93,0 70.37** | **17,02** | **Всього** | **740** | **695** **594** | **28,75** | **29,42** | **94,94** | **17,80** |
| **П’ятниця**  | Суп рисовий | 250 | 102.54 6 | 7.28 | 7.27 | 17.55 | **2,19** | Суп картопляний з макаронними виробами | 250 | 111.71  | 2,46  | 3,08  | 318,14  | **1,67** |
| Чай з лимоном | 180 | 68.22 | 0.05 | 0.01 | 17.96 | **0,86** | Пюре картопляне з маслом(72,5%) | 150 | 150,4  | 3,53  | 5.01  | 21,91  | **3.00** |
| Хліб житній | 40 | 131 | 2,72 | 0,48 | 13,68 | **0,60** | Риба смажена хек | 75 | 137.77 | 36 | 5.80 | 5.0 | **6,70** |
| Булка з маслом 72.5% | 3012 | 149 124 | 2.44 2.03 | 8.88 7.4 | 16.54 13.16 | **2,68** | Салат туш. буряка | 55 |  40.1 | 0.78 | 2.05 | 5.19 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній  | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,90** |
|  |  |  |  |  |  |  | Напій із сухофруктів | 180 | 113,62 | - | - | 12,97 | **1,24** |
| **Всього**  | **521** | **453** | **12,65**  | **13,26**  | **44,2**  | **6,33** | **Всього** |  |  **689**  | **33,2** | **30,14** | **145,13** | **14,31** |
| **Понеділок**  | Сніданок | 3-6 р. |  |  |  |  |  | Обід | 3-6 р. |  |  |  |  |  |
| Суп польовий з пшоном | 250 | 116.0  | 2.69  | 3.92  | 17.28  | **2,10** | Суп рисовий | 250 | 114.82 | 2.22 | 3.70 | 17.74 | **2,19** |
| Булка з маслом 72,5% | 30 | 149  | 2.44 2.03 | 8.88 7.4 | 16.54 13.16 | **2,68** | Овочеве рагу | 150 | 112.86 | 2.79 | 5,17 | 14,49 | **3,37** |
| Хліб житній | 40 | 92 | 2.72 | 0.48 | 13.68 | **0,60** | Нагетси рибні (мінтай) | 70 | 113.8 | 11.3 | 2.2 | 14.5 |  |
| Чай з каркаде | 200 | 80.00 | - | - | 20.00 | **0,88** | Хліб житній | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **0.90** |
|  |  |  |  |  |  |  | Сік фруктовий | 200 | 104 | 0 | 0 | 26,00 | **3,60** |
| **Всього** | **530** | **435**  | **7.7 2**  | **13.28**  | **46.9**  | **6,26** | **Всього** | **730** | **583** | **20.27** | **11.79** | **67.25** | **17,87** |
| **Вівторок**  | Вареники ліниві 10% із смет соусом 20% | 120/25 | 284/56  | 20/0.7  | 17/ 5.0 | 13.2/2.0  | **13,13** |  Суп вермішелевий з фр-ми м.кур | 250 | 102 | 9.47 | 9.07 | 22.78 | **7,42** |
| Молоко кип’ячене 2,5% | 180 | 93,60  | 5,04  | 5.04 | 8,46  | **3,52** | Каша гречана з маслом 72,5% | 160 | 167,07 | 5,11 | 4,95 | 25,33 | **2,39** |
| Банан  | 100 | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | **3,80** | Стегно запечене в гірчичному соусі | 75 | 164.5 | 20 | 8.4 | 3.4 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Салат з капусти свіжої | 80 | 68 | 1.37 | 4.06 | 6.60 | **0,65** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній  | 60 | 138 | 3.96 | 0.72 | 20.52 | **090** |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай каркаде | 200 | 80 | 0 | 0 | 20 | **0,88** |
| **Всього** | **472** | **529** | **26.50** | **20,67** | **51,83** | **20,45** | **Всього** | **825** | **719** | **35.95** | **31.59** | **98.63** | **17,34** |
| **Середа**  | Каша молочна рисова 2,5% | 200 | 119,01  | 3,81  | 4,09  | 16,77  | **4,33** | Суп гороховий | 250 | 129,06 | 5,52 | 2,8 | 21,23 | **1,92** |
| Банан  | 100 | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | **3,80** | Пюре картопляне з маслом(72,5%) | 150 | 150 | 3.53 | 5.01 | 16.07 | **3,78** |
|  |  |  |  |  |  |  | Котлети м’ясні свинина | 50 | 174.96 | 24,39 | 25,43 | 13,03 | **8,27** |
|  |  |  |  |  |  |  | Капуста тушкована | 50 | 79 | 1.4 | 2.05 | 6.6 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Узвар  | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | **1,24** |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,90** |
| **Всього** | **300** | **215** | **5,31**  | **4,59**  | **37,77**  | **8,130** | **Всього** | **710** | **671** | **77.41** | **36.01** | **77.45** | **21,11** |
| **Четвер**  | Каша ячна з маслом 72,5% | 160 | 78 | 5,57 | 4,23 | 34,35 | **1,16** |  Борщ буряковим  | 250 | 112.27 | 2.29 | 3.7 | 17.74 | **3,80** |
| Курячий шніцель | 75 | 133.70 | 23.40 | 2.08 | 5.36 | **12,25** | Каша пшенична із маслом 72.5%  | 100 | 104.77 | 0.38 | 3.04 | 15.67 | **1,62** |
| Салат з кап свіжої і моркви | 50 | 32 | 0.8 | 1.7 | 2.9 |  | Нагетси з курятини  | 100 | 215.81 | 23.32 | 0.05 | 0.49 | **8,60** |
| Чай з молоком 2.5% | 160 | 89.90 | 2.80 | 2.50 | 14.68 | **2,36** | Напій імбирний | 180 | 68 | 0.49 | 7 | 29.67 | **0,86** |
| Хліб житній | 40 | 131 | 2,72 | 0,48 | 13,68 | **0,60** | Хліб житній | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,75** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього** | **485** | **464** | **35.29** | **10.91** | **70.97** | **17,02** | **Всього** | **698** | **69** | **28,75** | **29,42** | **94,94** | **17,80** |
| **П’ятниця**  | Суп рисовий | 250 | 102.54 6 | 7.28 | 7.27 | 17.55 | **2,19** | Суп білий з галушками | 250 | 111.71 | 2,46 | 3,08 | 318,14 | **1,67** |
| Чай з лимоном | 180 | 68.22 | 0.05 | 0.01 | 17.96 | **0,86** |  Картопля відварена | 150 | 199.1 | 3.0 | 9.3 | 25.7 |  |
| Хліб житній | 40 | 131 | 2,72 | 0,48 | 13,68 | **0,60** | Риба тушкована з овочами | 90 | 91.3 | 12.7 | 4.2 | 2.5 |  |
| Булка з маслом 72.5% | 30/12 | 149 | 2.44 | 8.88 | 16.54 | **2,68** | Салат з туш. буряка | 55 | 40.1 | 0.78 | 2.05 | 5.19 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Хліб житній  | 60 | 138 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | **0,90** |
|  |  |  |  |  |  |  | Молоко  | 200 | 49.27 | - | - | 12,97 | **1,24** |
| **Всього**  | **500** | **453** | **12,49** | **16.68** | **65.73** | **6,33** | **Всього** | **805** | **628** | **33,2** | **30,14** | **145,13** | **14,31** |

Кухар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Білоконь

Сестра медична \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.С.Мартищенко